



Paola Giulianetti

Via Nicola Corsi 4, 00152 Roma

Via Paolo VI 16, 60027 Osimo (An)

Tel: 065828186 – 3683788784

E-mail: paolagiulianetti@gmail.com

Web Site: www.paolagiulianetti.com

www.asdapsara.com

Nel 1992 consegue il Diploma del corso triennale di Abilitazione di Massofisioterapista presso il Centro Didattico Polivalente delle UU.SS.LL. RM/2 - RM/3, Viale del Policlinico 155 Roma. Autorizzato dalla Giunta Regionale del Lazio ai sensi dell'art. 2 della Legge Regionale 26 aprile 1980, n.87, della Legge 403/71 art.1.

Si diploma nel 1995 al Corso Triennale per Operatore Shiatsu sotto la diretta guida del maestro Matsuko Namikoshi, presso la Scuola Italiana Shiatsu (S.I.S) l'unica ufficialmente autorizzata dalla " Nippon Shiatsu School " di Tokio, con il Patrocinio della Regione Lazio dal 1981, diretta da Rudy Palombini, Via Ovidio 32 Roma.

Frequenta nel 1996 con Alfredo D'Angelo il corso annuale di Meiso-Shiatsu presso il centro " Oki Do-Il Fiume " di Roma, Via dei Ramni 38.

Nel 1997 si diploma in Riflessologia Plantare con Sebastià Fàbregas presso la "Antiga Escola Montjoia" della Fondacio Montjoia Reflexoterapia Podal di Moia c/.M. Vilarrubia,19 (Barcellona).

Nel 1998 frequenta il corso annuale di Naturopatia tenuto da Roberto Laurenzi presso l'Efoa, European Federation of Oriental Arts di Roma, Viale Eritrea 91.

Si diploma nel 1999 Operatore di Massaggio Ayurvedico presso l'Efoa European Federation of Oriental Arts di Roma, Viale Eritrea 91.

Consegue nel 2000 l'attestato di abilitazione al " Drenaggio Linfatico Manuale metodo E. Vodder " presso l'Istituto di Terapie Naturali – APIS diretto da Roberto Taverna, Villa Fulvia Roma.

Nel 2001 allieva di Dalia Piazza e Antonio Maglio consegue il diploma triennale in Riflessologia Plantare presso il Centro Italiano Riflessologia Fitzgerald di Milano, Via Bronzino 11.

Nel 2002 consegue il Master di Riflessologia riconosciuto dall'A.I.R.F. – Associazione Italiana Riflessologi Federati ed il C.I.R.F. – Centro Italiano Riflessologia Fitzgerald che la abilita all' insegnamento della Riflessologia Plantare presso il Centro Italiano Riflessologia Fitzgerald, Via Bronzino 11 Milano.

Nel 2003, frequenta il Corso di I° Livello di Massaggio Ayurvedico e Tecniche di Panchakarma tenuto dalla Dott.ssa Letizia Vercellotti presso l'Istituto Italiano di Ayurveda di Firenze, Via S. Caterina D'Alessandria, 12.

Nel 2004, frequenta il Corso di II Livello di Massaggio Ayurvedico e Panchakarma tenuto dalla Dott.ssa Lalitesh Kashyap Capodipartimento della Sanità di Nuova Delhi presso l' Istituto Italiano di Ayurveda di Firenze, Via S. Caterina D'Alessandria, 12.

Allieva di Vaidya Bhagwan Dash con il quale si diploma nel 2005 in Panchakarma con specializzazione in Massaggio Ayurvedico presso l'Istituto Italiano di Ayurveda di Firenze, Via S. Caterina D'Alessandria, 12.

Allieva di S.V. Govindan con il quale ha approfondito lo studio del Massaggio Ayurvedico.

Frequenta il corso professionale intensivo di Massaggio Ayurvedico, Massaggio Energetico Spirituale e Tecniche Manuali Ayurvediche, presso l'Istituto di Scienze Umane – ISU, Lungotevere Portuense 158 Roma, nel 2005.

Nel 2006 frequenta il Corso di Massaggio Antistress – Bio Massage tenuto dalla Euromedicaltau presso la Scuola Di Estetica M. Brunetti di Roma, Via Pietro Tacchini 16.

Frequenta nel 2006 il corso dell'A.I.F.I. (Associazione Italiana Fisioterapisti Italiani) di Massaggio Connettivale tenuto da Maria Giuliana Brutti, presso l'Azienda Ospedaliera S. Camillo-Forlanini di Roma.

Frequenta il Corso di Massaggio Tradizionale Cinese del viso presso l'ISU, Istituto di Scienze Umane, Lungotevere Portuense 158 Roma, nel 2006.

Frequenta presso l'ISU Istituto Di Scienze Umane, Lungotevere Portuense 158 Roma, nel 2006, il Corso di formazione per Operatori di Stone Therapy – Cold Stone Therapy – Hot Stone Massage – Terapia Termica di Contrasto – Terapia di Compressione e Decompressione – Stone Face Massage.

Nel 2006 consegue L'Attestato di Qualifica Professionale del Corso di Estetista riconosciuto dalla Regione Lazio e Provincia di Roma, presso la Scuola Di Estetica M. Brunetti di Roma, Via Pietro Tacchini 16.

Nel 2006 si diploma presso la “ Thai Massage School of Chiang Mai ” in Thailandia approvata dal NCBTMB (National Certification Board for Therapeutic Massage and Bodywork – USA), in Foundation of Thai Massage, Thai Massage Enhancement, Therapeutic Thai Massage, Intensive Professional Thai Massage.

Nel 2006 frequenta il Corso di Thai Table Massage e Thai Foot Massage presso la Thai Massage School of Chiang Mai, Thailandia.

Nel 2007 consegue L'Attestato di Specializzazione Professionale di Estetista per l'Esercizio d'Impresa riconosciuto dalla Regione Lazio e Provincia di Roma, presso la Scuola Di Estetica M. Brunetti di Roma, Via Pietro Tacchini 16.

Consegue L'attestato di Partecipazione al Corso di Formazione per Operatori di Stone Massage Vibrazionale – Crystal Massage presso l'ISU, Istituto di Scienze Umane Lungotevere Portuense 158 Roma, nel 2007.

Nel 2007 frequenta il Corso di Massaggio Connettivale per l'Estetica tenuto dalla Euromedicaltau presso la Scuola Di Estetica M. Brunetti di Roma, Via Pietro Tacchini 16.

Nel 2007 frequenta il Corso di Massaggio Hawaiano Lomi-Lomi presso la SER, Scuola Estetica Romana, Via Cerveteri 8 Roma.

Nel 2008 si diploma al "GCT" Professional and Teacher Training Course of Thai Massage 300 Hours approvato dal Thai Ministry of Education Department and the Thai Ministry of Foreign Affair accredited under Thailand Royal Award with the Thai Ministry of Public Health Department for Medical Professional License presso la Thai Massage School of Thailand di Chiang Mai, Thailandia. Questo diploma è riconosciuto anche dal NCBTMB e AAMT degli Stati Uniti d'America, Australia, Canada, Inghilterra, ed Approved Provider for Continuing Education (ECM Internazionale).

Nel 2009 si diploma sotto la guida del Dott.ssa Rekka e del Dott. Yayasankar all 'Ayurveda Therapy Course presso la Kerala Ayurvedic Health Care School (Affiliated to BSS, National Development Agency, Government of India) di Trivandrum, Kerala - India.

Nel 2009 sotto la guida del Chief Physician Dott.C.A.Raman Direttore del Dipartimento di Ayurveda si diploma in 'Intensive Ayurvedic Massage Course' presso l'Ayurvedic Hospital and Yoga Centre di Somatheeram (Recognised Ayurvedic Centre by the Government of Kerala, India) a Kovalam, Kerala-India.

Nel 2009 frequenta il corso di Hot Stone Massage (Massaggio con le Pietre calde) sotto la guida del responsabile didattico e docente Vittorio Piacenza, Direttore della Scuola di formazione Professionale Corpo Mente Spirito (accreditata dalla Regione Piemonte).

Nel 2010 approfondisce lo studio del Hawaiian Lomi lomi Nui Massage con Carrie Rowell presso il Centrum Nieuwe Langendijk a Delft in Olanda.

Nel 2010 frequenta il corso di "Balinese Massage" e si diploma presso la Bali International Spa Academy (BISA) a Sanur, Bali-Indonesia.

Nel 2010 frequenta il "Balinese Esthetic Course" e si diploma in Traditional Balinese Massage, Body Lulur e Body Boreh e Traditional Balinese Facial presso la Sekar Jagat Spa Balinese Esthetic Course di Nusa Dua, Bali-Indonesia.

Nel 2012 presso la CMSA Chiang Mai Spa Academy si diploma nel 'Lanna Culture and Traditions Course' di 120 ore in cui approfondisce lo studio sull'Aroma Royal Lanna Oil Thai Massage and Beauty Body Treatment (Massaggio Aromaterapico Thailandese stile Lanna e Trattamenti Corpo) a Chiang Mai (Thailandia), approvato dal Thai Ministry of Education Department, Thai Ministry of Public Health e dalla Thai Lanna Spa Association.

Nel 2012 frequenta il corso di Hot Stone Healing Therapeutic Massage presso la NAMO Chiang Mai School - Thailandia

Nel 2012 frequenta il corso di Thai Herbal Hot Compress Massage presso la NAMO School di Chiang Mai – Thailandia

Nel 2012 si diploma nel corso di ‘Tok Sen’ Ancient Thai Lanna Therapy Massage presso la Spa Mantra Academy affiliata alla ITM International Training Massage School di Chiang Mai (Thailandia), accreditata dal Thai Ministry of Education Department, Thai Ministry of Public Health e dalla Massage and Natural Therapies Association. Questo diploma è riconosciuto anche dal NCBTMB e AAMT degli Stati Uniti d’America, Australia, Canada, Inghilterra, Thai Healing Alliance e Complementary Therapist Association.

Nel 2012 approfondisce lo studio sulla riflessologia plantare Thailandese frequentando il corso di Original Thai Foot Reflexology Massage with Thai acupressure points - Northern Style, presso la Namu Massage School di Chiang Mai – Thailandia.

Nel 2012 frequenta il corso di Tok Sen Traditional Massage presso la Namu Massage School di Chiang Mai – Thailandia

Nel 2012 frequenta presso la Spa Ankor Pavillon D’Orient di Siem Rep – Cambogia il corso sul Massaggio Kmer e Apsara Body Treatment.

Nel 2012 presso la Aly Spa di Hoi An – Vietnam frequenta un breve corso di Vietnamese Therapy Massage.

Nel 2013 consegue il Diploma Nazionale C.S.E.N. Centro Sportivo Educativo Nazionale riconosciuto dal CONI nel Settore Discipline Olistiche e Bio Naturali con la qualifica di Operatore di Massaggio Olistico.

Nel 2014 consegue il Diploma Nazionale C.S.E.N. Centro Sportivo Educativo Nazionale riconosciuto dal CONI nel Shiatsu con la qualifica di Operatore Base.

Nel 2015 frequenta in India il Master di Alimentazione e cucina Ayurvedica presso Kerala Ayurtheeram - Isola di Cocco, a Poovar (Trivandrum /Kerala).

Nel 2016 in India presso Kerala Ayurtheeram-Isola di Cocco, a Poovar (Trivandrum /Kerala), frequenta e approfondisce lo studio sui principi dell’Alimentazione, preparazione e cucina Ayurvedica.

Nel 2016 sotto la guida del Dr.K.Chandrasekharan Nair Chief Medical Officer completa con successo il Corso di Massaggio Ayurvedico Terapeutico e Terapie di Ringiovanimento (Ayurveda Massage Therapy Course and Rasayana Chikitsas Sirodhara, Njavarakizhi, etc) in India presso Kerala Ayurtheeram-Isola di Cocco, a Poovar (Trivandrum /Kerala).

Nel 2016 consegue il Diploma Nazionale C.S.E.N. Centro Sportivo Educativo Nazionale riconosciuto dal CONI nel Settore Discipline Olistiche e Bio Naturali con la qualifica di Insegnante Ayurveda Tradizionale (*qualifica attribuita dopo il corso di Operatore + 4 anni di insegnamento certificato*).

Nel 2016 consegue il Diploma Nazionale C.S.E.N. Centro Sportivo Educativo Nazionale riconosciuto dal CONI nel Settore Discipline Olistiche e Bio Naturali con la qualifica di Operatore Esperto Riflessologia Plantare.

Nel 2016 consegue il titolo di D.N.E. Docente Nazionale Esperto per il Settore Olistico di Eccellenza dello C.S.E.N. affiliato C.O.N.I. (LA QUALIFICA DI "DOCENTE NAZIONALE ESPERTO" E' RISERVATA AI DOCENTI NAZIONALI CHE HANNO MATURATO MINIMO 10 ANNI DI ESPERIENZA ED OLTRE DEDICATI ALLE DISCIPLINE OLISTICHE.)

Nel 2017 sotto la guida del Dr.K.Chandrasekharan Nair Chief Medical Officer completa con successo il Livello Avanzato del Corso di Massaggio Ayurvedico Terapeutico e Terapie di Ringiovanimento (Ayurveda Massage Therapy Course and Rasayana Chikitsas Sirodhara, Podikizhi – Churna Pinda Sweda Treatment Procedure, Njavarakizhi, etc) in India presso Kerala Ayurtheeram-Isola di Cocco, a Poovar (Trivandrum /Kerala).

Nel 2018 presso la CMSA Chiang Mai Spa Academy a Chiang Mai (Thailandia), Accademia internazionale approvata dal Thai Ministry of Education Department, Thai Ministry of Public Health e dalla Thai Lanna Spa Association, responsabile per l'educazione e la formazione professionale di terapisti di bellezza e dirigenti spa si diploma nel 'Lanna Thai Bamboo Massage Course' (Massaggio Thailandese stile del Nord con canne di Bamboo) e "Thai Candle Aroma Massage Course" (Massaggio Aromaterapico Thailandese con Candele cosmetiche). Questo diploma è riconosciuto anche dal NCBTMB e AAMT degli Stati Uniti d'America, Australia, Canada, Inghilterra, Thai Healing Alliance e Complementary Therapist Association.

Nel 2018 approfondisce lo studio sulla riflessologia palmare Thailandese frequentando il corso di Thai Hand Reflexology Massage, presso la Spa Mantra Academy affiliata alla ITM International Training Massage School di Chiang Mai (Thailandia), accreditata dal Thai Ministry of Education Department, Thai Ministry of Public Health e dalla Massage and Natural Therapies Association.

Nel Gennaio/Febbraio 2019 sotto la guida del Dr.Greeshma Chief Ayurveda Medical Officer completa con successo il Corso di Massaggio Ayurvedico Terapeutico e Terapie di Ringiovanimento (Ayurvedic Panchakarma Course presso Kerala Ayurtheeram-Isola di Cocco, a Poovar (Trivandrum /Kerala).

Nel 2019 viene confermato il titolo di D.F.N. Docente Formatore Nazionale per il Settore Olistico di Eccellenza dello C.S.E.N. affiliato C.O.N.I. (LA QUALIFICA DI "DOCENTE NAZIONALE FORMATORE" E' RISERVATA AI DOCENTI NAZIONALI CHE HANNO MATURATO MINIMO 10 ANNI DI ESPERIENZA ED OLTRE DEDICATI ALLE DISCIPLINE OLISTICHE.)

Nel Gennaio 2020 presso la CMSA Chiang Mai Spa School a Chiang Mai (Thailandia), Scuola internazionale accreditata presso il Thai Ministry of Education Department, Thai Ministry of Public Health e dalla Thai Lanna Spa Association, responsabile per l'educazione e la formazione professionale di terapisti e dirigenti spa si diploma nel 'Lanna Tok Sen Massage' (Massaggio Thailandese stile Lanna - 30 ore). Questo diploma è riconosciuto anche dal NCBTMB e AAMT degli Stati Uniti d'America, Australia, Canada, Inghilterra,

Thai Healing Alliance e Complementary Therapiest Association.

Nel Gennaio 2020 presso la CMSA Chiang Mai Spa School a Chiang Mai (Thailandia), Scuola internazionale accreditata presso il Thai Ministry of Education Department, Thai Ministry of Public Health e dalla Thai Lanna Spa Association, responsabile per l'educazione e la formazione professionale di terapisti e dirigenti spa si diploma nel 'Thai Chair Massage' (Massaggio Thailandese sulla sedia ergonomica - 30 ore). Questo diploma è riconosciuto anche dal NCBTMB e AAMT degli Stati Uniti d'America, Australia, Canada, Inghilterra, Thai Healing Alliance e Complementary Therapiest Association.

Nel 2020 approfondisce lo studio sulla riflessologia plantare Thailandese frequentando il corso di Thai Foot Massage Lanna style – 30 ore, presso la Chiang Mai Spa Academy di Chiang Mai (Thailandia), accreditata dal Thai Ministry of Education Department, Thai Ministry of Public Health e dalla Massage and Natural Therapies Association.

Nel Novembre 2023 viene confermato il titolo di D.F.N. Docente Formatore Nazionale per il Settore Olistico di Eccellenza dello C.S.E.N. Centro Sportivo Educativo Nazionale (LA QUALIFICA DI “DOCENTE NAZIONALE FORMATORE” E’ RISERVATA AI DOCENTI NAZIONALI CHE HANNO MATURATO MINIMO 10 ANNI DI ESPERIENZA ED OLTRE DEDICATI ALLE DISCIPLINE OLISTICHE.)

Nel Febbraio 2024 presso Kerala Ayurtheeram-Isola di Cocco, a Poovar (Trivandrum/Kerala) sotto la guida del Dr.Reshmi Chief Ayurveda Medical Officer approfondisce lo studio del Hindu traditional medicine system (Il sistema di medicina tradizionale indù che risale all’era vedica, un sistema di stile di vita che va oltre il mero trattamento medicinale dei disturbi.Che afferma, nel suo approccio, che la vita rappresenta una combinazione di Atma (anima), Mana (mente), Indriyan (sensi) e Sharira (corpo).

Lingue: Italiano, Inglese e Olandese



Pubblicazioni

Il massaggio di Bali e di Java *Dall'Indonesia i rituali di bellezza delle regine*

Libri salute e benessere: Paola Giulianetti

Editore: **Simple**

Data d'introduzione: **gennaio 2012**

Pubblicazioni



Libri salute e benessere: Paola Giulianetti

Riflessologia plantare Metodo W. H. Fitzgerald Manuale 1 e 2

Editore: **Simple**

Data d'introduzione: **gennaio 2011**



Insegna ed esegue le seguenti Tecniche di Massaggio:

- **Massaggio Estetico Classico del Corpo e del Viso**
- **Massaggio Circolatorio**
- **Massaggio Circolatorio per Adiposità**
- **Linfodrenaggio Manuale del Viso met. Vodder**
- **Massaggio Pre e Post Parto**
- **Massaggio Cellulite - Rassodante - ed inestetismi correlati alla Cellulite**
- **Massaggio Emolinfatico**
- **Massaggio Decontratturante**
- **Massaggio Connettivale**
- **Massaggio Neurodistensivo**
- **Massaggio per Atonia Muscolare**
- **Massaggio Riflessogeno Plantare Metodo W.H. Fitzgerald Livello Base e Livello Avanzato**
- **Thai Foot Massage – Riflessologia Plantare Tailandese**
- **Original Thai Foot Reflexology Massage with Thai acupressure points - Northern Style – Riflessoterapia Podale con stimolazione dei punti di acupressione stile nordtailandese**
- **Thai Table Massage – Massaggio Thailandese sul Lettino**
- **Pra Krop – Thai Herbal Hot Compress Massage / Massaggio con i tamponi caldi alle erbe Thailandesi**
- **Hot Stone Healing Thai Therapeutic Massage – Massaggio terapeutico thailandese con pietre calde**
- **Royal Lanna Oil Thai Massage and Beauty Body Treatment - Massaggio thailandese con l'olio stile Reale Lanna e trattamento di bellezza per il corpo.**
- **Tok Sen Ancient Thai Lanna Therapy - Massaggio Terapeutico Thailandese con il Tok Sen**

- **Tok Sen Traditional Massage – Massaggio tradizionale Tok Sen**
- **Massaggio Ayurvedico Abyangam met. S.V.Govindam**
- **Massaggio Ayurvedico Somatheeram Style**
- **Massaggio Ayurvedico Vata, Pitta, Kapha**
- **Riflessologia Plantare Indiana**
- **Sirodhara**
- **Trattamento Corpo e Viso- Udvartam**
- **Massaggio Shiatsu Metodo Namikoshi**
- **Stone Bliss Crystal Massage -Cristallo Terapia Vibrazionale**
- **Massaggio Tradizionale Estetico Cinese del Viso**
- **Hot Stone Massage Massaggio Caldo con le Pietre**
- **Cold Stone Massage – Jade Stone Massage - Massaggio con pietre e pestelli di marmo e pietre di giada**
- **Massaggio Hawaiano Lomi Lomi Nui**
- **Corso Massaggio Antistress Energetico – Body Balancing Massage**
- **Massaggio Balinese e trattamento corpo Balinese Boreh**
- **Massaggio Indonesiano di Java - trattamento corpo Javanese Lulur**
- **Massaggio Kmer e Apsara Body Treatment – Massaggio Cambogiano e trattamento corpo**
- **Vietnamise Therapy Massage – Massaggio riflessogeno Vietnamita**
- **Thai Hand Reflexology Massage - Riflessologia palmare Thailandese**
- **'Thai Candle Aroma Massage Course - Massaggio Aromaterapico Thailandese con Candele cosmetiche**
- **Lanna Thai Bamboo Massage Course - Massaggio Thailandese stile del Nord con canne di Bamboo.**
- **Thai Chair Office Massage Course - Massaggio Thailandese sulla sedia ergonomica.**
- **Corso Massaggio Laotiano (Sabaidee Laotian Relaxing Massage)**
- **Corso di Kansa Wand - Trattamento Ayurvedico Viso**

